



# Programmation de la journée

Bromont 6 avril – De 9H00 à 17h00

6 AVRIL 2024 - DE 9H00 À 12H00

## LES 12 DIMENSIONS DU MIEUX-ÊTRE DU SAMOURAÏ CONSCIENT : POUR UN STYLE DE VIE QUI A DU SENS

Alain Léo Landry nous présentera l'écosystème humain du mieux-être tel que conceptualisé par **WellnessConscience**. Nous sommes à la fois multidimensionnel et noble gardien de nos valeurs et de notre conscience ce qui impacte nos choix de vie.

## NEUROSCIENCES ET VALEURS : VOS ALLIÉES DANS LA PRISE DE DÉCISION

Alain Léo Landry nous présentera les fondements appliqués de la prise de décision stratégique comme leader sous l'angle des neurosciences dont il a approfondi les concepts dans le cadre de son parcours au MIT. En intégrant les neurosciences dans votre pratique de leader, vous pouvez améliorer votre capacité à prendre des décisions stratégiques, à gérer des crises et à influencer positivement votre environnement organisationnel.

## HINTSA PERFORMANCE: LA FABRIQUE DES CHAMPIONS

Serge Ekedî nous entretiendra de son expérience comme coach de performance certifié Hintsa qui est inspiré du sport d'élite et de la formule 1 en passant par les CEO de Fortune 500. Les 7 piliers d'une meilleure vie du Dr. Aki Hintsa, mettent l'accent sur le bien-être au service de la performance du leader que vous êtes.

LUNCH DE 12H00 À 13H00

DE 13H00 À 17H00

## WELLNESSFLOW: LE CORPS NE MENT PAS

Serge Ekedî nous dévoilera un appareil surprenant alliant les neurosciences et la biophysique. **WellnessFlow** vous offre une mesure précise pour prendre conscience de votre niveau de forme physique, mental et émotionnel qui sont des piliers clés pour favoriser la prise de bonnes décisions d'un leader.

## COMMENT POUVONS-NOUS VOUS AIDER DANS VOTRE ASCENSION?

Alain Léo Landry ouvrira une discussion sur vos possibilités et vos besoins en matière d'optimisation du mieux-être en tant que leaders conscients, responsables et performants.



 HINTSA

 WellnessFlow

 WellnessConscience  
Leadership en conscience





# Programmation de la journée

Bromont 13 avril - De 9H00 à 17h00

13 AVRIL 2024 - DE 9H00 À 12H00

## LES 12 DIMENSIONS DU MIEUX-ÊTRE DU SAMOURAÏ CONSCIENT : POUR UN STYLE DE VIE QUI A DU SENS

Alain Léo Landry nous présentera l'écosystème humain du mieux-être tel que conceptualisé par **WellnessConscience**. Nous sommes à la fois multidimensionnel et noble gardien de nos valeurs et de notre conscience ce qui impacte nos choix de vie.

## L'ANALYSE DU COMPORTEMENT DE HAUT NIVEAU : UN OUTIL DE DÉVELOPPEMENT HUMAIN INNOVATEUR

Christine Gagnon nous démontrera l'importance de l'analyse du comportement en communication relationnelle et expliquera comment acquérir de nouvelles compétences, de développer de meilleures relations interpersonnelles et d'atteindre les résultats souhaités.

## HINTSA PERFORMANCE: LA FABRIQUE DES CHAMPIONS

Serge Ekedî viendra nous entretenir de son expérience comme coach de performance certifié Hintsa qui est inspiré du sport d'élite et de la formule 1 en passant par les CEO de Fortune 500. Les 7 piliers d'une meilleure vie du Dr. Aki Hintsa, mettent l'accent sur le bien-être au service de la performance du leader que vous êtes.

LUNCH DE 12H00 À 13H00

DE 13H00 À 17H00

## WELLNESSFLOW: LE CORPS NE MENT PAS

Serge Ekedî nous dévoilera un appareil surprenant alliant les neurosciences et la biophysique. **WellnessFlow** vous offre une mesure précise pour prendre conscience de votre niveau de forme physique, mental et émotionnel qui sont des piliers clés pour favoriser la prise de bonnes décisions d'un leader.

## COMMENT POUVONS-NOUS VOUS AIDER DANS VOTRE ASCENSION?

Alain Léo Landry ouvrira une discussion sur vos possibilités et vos besoins en matière d'optimisation du mieux-être en tant que leaders conscients, responsables et performants.



 HINTSA

 WellnessFlow

 WellnessConscience  
Leadership en conscience